

2月の行事予定

※「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった町内の方は是非ご利用ください。(送迎いたします)

※予約は、**金曜の15時**までとなっております。

日	月	火サークル「めだかっこ」	水	木	金サークル「おんぶにだっこ」	土	
	1	2サークル※給食なし 絵本の読み聞かせ	3 ※当面の間、給食はお休みします。	4	5サークル ヨガ講座	6	
7	8	9サークル※給食なし 親子リトミック	10ベビーサークル 「あっぷっぷ」	11 建国記念の日	12サークル	13	
14	15	16サークル※給食なし 製作「おひなさま」	17 みそ作り	18サークル ポコ・ア・ポコ	19サークル 親子健康教室	20	
21	22	23 天皇誕生日	24ベビーサークル 「あっぷっぷ」	25	26サークル 絵本の読み聞かせ	27	
28							
電話での予約は、 金曜15時まで に宜しくお願いします。 ※要予約(めだかっこの給食は、大人 ¥200 子ども ¥100)							

🍌🍌🍌🍌🍌 手づかみも大事な成長！ 🍌🍌🍌🍌🍌

7カ月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだものを口に運ぼうとします。この体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。そして、力の入れ具合など様々なことを学びます。

また、自分で思うように食べられる自由の獲得ほど嬉しいことはありません！
たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使えるようになりますよ♪



👶👶👶👶👶 赤ちゃんのスキンケア 👶👶👶👶👶

赤ちゃんの肌は、大人の約半分の薄さしかありません。皮膚の中から水分が逃げだすのを防いだり、紫外線、乾燥、ほこりなど外部の刺激から肌を守ったりするバリア機能も未発達です。スキンケアの基本は「きれいに洗って清潔にする」「しっとり保湿する」こと。ローションやクリームでケアしましょう。



※新型コロナウイルス感染症の状況により、サークルや催しが延期や中止となる場合があります。

10(水)・24(水) マタニティ&ベビーサークル 「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオルを持参して下さい。

※24日は読み聞かせもあります。



5(金)

ヨガ講座

場所：児童館

時間：10:30~

タオル、飲み物を持参ください。

動きやすい服装でご参加ください。身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？

9(火)

親子リトミック

場所：支援センター

時間：11:00~

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に触れたりして親子で楽しい時間を過ごしましょう。

16(火)

製作「おひなさま」

場所：支援センター

時間：10:30~

親子でかわいいおひなさまを作ってお家に飾りませんか？

製作費：100円

※要予約です。7組まで。



17(水)

みそ作り

場所：支援センター 時間：13:00~

親子でおいしいみそを作りましょう♪用意するものなど詳細は職員がお知らせします。

製作費：1300円

※要予約です。5組まで。

18(木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

10:00~12:00 オークホール和室にて

今回のテーマ「赤ちゃんのお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※どちらも要予約です。予約・お問い合わせは子育て支援センター(85-0888)



2(火)・24(水)・26(金)

絵本の読み聞かせ

時間：11:15~

年齢にあった絵本の読み聞かせやエプロンシアターがあります。楽しい時間をお過ごしください。

19(金)

親子健康教室

場所：児童館

身長・体重の測定や、保健師さん・栄養士さんへの相談健康教室では、離乳食・食生活についてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい。

19(金)

『おっぱい相談』～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00~12:00内(※要予約)

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^^)

一人で悩まず、是非ご相談くださいね！母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。 要予約 85-0888 (子育て支援センター)