



あっぴっぴ



☆親子で楽しむベビーマッサージ

生後2ヶ月から6ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪
 赤ちゃんとお母さんでベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？
 保健師によるアドバイスや、相談を受けるコーナーもあります。
 色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！
 笑顔でいっぱいひとときを…

対象： 生後2ヶ月から6ヶ月までの赤ちゃん

定員： 6組までとする

場所： 子育て支援センター

(くるみ保育園2F)

日時

2021年

4月 14日(水)・28日(水)

5月 12日(水)・26日(水)

6月 9日(水)・23日(水)

10:00~12:00

持ってくるもの…

- ・ バスタオル1枚、タオル1枚
 ※ 体を締めつけない動きやすい服装(ズボンなど)でおいでください。
- ・ オムツ替えシートをお持ちの方はご持参下さい。



申し込み連絡先:0947-85-0888(子育て支援センター)

※ 定員限定6組とさせていただきます。

完全予約制になっておりますので、お申し込みの際は連絡先にご連絡をお願いします。

★申し込み★

年 月 日

お母さんの名前(ふりがな)	ママの年齢 才
お子さまの名前(ふりがな)	年 月 日生 月
連絡先 〒 -	TEL 携帯
伝えたい事や参加動機など…	