

3月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
		1 サークル※給食なし おひな様製作	2	3	4 サークル 絵本読み聞かせ	5
6	7	8 サークル※給食なし 絵本読み聞かせ	9 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	10	11 サークル 大型ブロック遊び	12
13	14	15 サークル※給食なし 衣類交換「ど〜ぞ!」の日	16	17 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	18 サークル 親子健康教室	19
20	21 春分の日	22 サークル※給食なし 1・2・3月生まれの誕生日会	23 ベビーサークル 「あっぷっぷ」絵本	24	25 サークル 閉講式	26
27	28 ←	29 開放のみとなっています	30 →	31		
<p>※新型コロナウイルス感染症の状況により、サークルや催しが延期や中止となる場合があります。 その場合は「子育てネットそえだ」「添田町子育て総合サイト」等にてお知らせいたします。</p>						



耳を大切にしましょう



3月3日は「耳の日」です。耳には「音を集めたり聞いたりする」「平衡感覚を保つ」「気圧の変化を調節する」など、大切な役割が沢山あります。耳のそばで大きな声や音を出さない、耳をたたかない、片方ずつ鼻をかむ、耳にもものを入れたりしない、などを守り、耳を大切にしましょう。



おいしい&抵抗力もアップ↑ 春先のブロッコリー



冬から春先にかけてが旬のブロッコリーは、癖がないことから子どもに人気の緑黄色野菜の1つです。ビタミンC、E、β-カロテン、鉄分、食物繊維を豊富に含み、たんぱく質と組み合わせれば、抵抗力アップにもつながります。選ぶときには、中央がこんもりしていて緑色が濃いもの、つぼみが小さく締まっているものを。甘くて柔らかい印です。ゆで時間は短く、水にさらすと香りが低下するので、ざるにあげて冷まします。和える、炒める、焼くなど、色々な調理法が可能で、副菜にぴったりの食材です。

9(水)・23(水)
マタニティ&ベビーサークル
「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオルを持参して下さい。

17(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて 10:00~12:00

今回のテーマ「おっぱいのお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※どちらも要予約です。予約・お問い合わせは
子育て支援センター(85-0888)



1日(火)

おひなさま製作

場所：支援センター

製作費：¥100

親子でかわいいおひなさまを作って、お家に飾りませんか。

※要予約です

4(金)・8(火)
23(水)

絵本の読み聞かせ

時間：11:30~

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。楽しい時間を過ごしてください♪

15(火)

衣類交換「ど〜ぞ!」の日

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服を持ち寄りの交流会！ご協力いただける服はサイズごとに分けて持ってきていただくと助かります。

※エコバッグをご持参ください！

18(金)

親子健康教室

場所：児童館

身長・体重の測定や、保健師さん・栄養士さんへの相談
健康教室では、離乳食・食生活についてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい。

18(金)

『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^^)一人でも悩まず、是非ご相談くださいね！母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。 ※要予約です 85-0888 (子育て支援センター)

22(火)

1・2・3月生まれのお誕生日会

場所：支援センター 時間：10:30~

1・2・3月生まれのお誕生日のお友達をお祝いしましょう！お祝いした後は保育士の出し物や運動遊びでお楽しみください♪

※要予約です