

# 4月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
					1 ※開放のみ	2
3	4	5 サークル※給食なし	6 布おもちゃ製作③	7	8 サークル	9
10	11	12 サークル※給食なし	13 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	14 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	15 サークル 虹の会読み聞かせ	16
17	18	19 サークル※給食なし 虹の会読み聞かせ	20 布おもちゃ製作④	21	22 サークル 親子健康教室	23
24	25	26 こいのぼり製作	27 ベビーサークル 「あっぷっぷ」絵本	28	29 昭和の日	30
<p>※新型コロナウイルス感染症の状況により、サークルや催しが延期や中止となる場合があります。 その場合は「子育てねっとそえだ」「添田町子育て総合サイト」等にてお知らせいたします。</p>						

## 乳児が使いやすいスプーンの選び方

1歳を過ぎた頃から、子どもはスプーンに興味を持ち始めます。選ぶときのポイントは、口に入れる楕円形の部分が、子どもの口の大きさの1/3~2/3であること。柄の部分は、長すぎず、子どもがギュッと握って使える形のもの。初めは柄の部分に少しカーブがついたものが食べやすいでしょう。1歳で上から持つ「上握り」、1歳半を過ぎたころから「鉛筆握り」へと変わっていきます。年齢や成長に合わせて、使いやすいスプーンを選びましょう。



## おむつかぶれを防ぎましょう!

おむつかぶれは、おむつが直接、触れている部分が赤くはれたり、ジクジクただれたりする皮膚炎です。便や尿の微生物が原因で炎症を起こすこともあります。予防はこまめにおむつを替えること。おしっこしか出ていないときでも、濡れた布やおしりふきなどできれいに拭き取りましょう。便の場合はぬるま湯で洗い流し、おしりをよく乾燥させます。しっかり乾かしてからおむつをあてるようにしましょう。

**13(水)・27(水)**  
マタニティ&ベビーサークル  
「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオルを持参して下さい。



**14(木)**  
マタニティサークル  
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて 10:00~12:00

今回のテーマ「妊娠のお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※どちらも要予約です。予約・お問い合わせは  
子育て支援センター(85-0888)

もうすぐ  
ママになる方へ

赤ちゃん人形を使って抱っこ  
体験をしてみませんか?

「実際に抱っこやおむつ替えなどを体験してみたい」という声にお応えして…今年度から実際に赤ちゃん人形を使ったお話も取り入れていきたいと思えます! 助産師さんが抱き方等を教えてくださいます♪



**6日・20日(水)**

布おもちゃ製作「ぐりとぐら」

場所：支援センター

時間：10:00~12:00

完成まであと少し!

出来上がりが楽しみです♪

※予約は締め切りました

**22(金)**

親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00~12:00

身長・体重の測定や、保健師さん・栄養士さんへの相談  
健康教室では、離乳食・食生活についてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい

**15(金)・19(火)**  
**27(水)**

虹の会読み聞かせ

時間：11:30~

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。  
楽しい時間をお過ごしください♪

**22(金)**

『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^^)一人で悩まず、是非ご相談くださいね! 母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です 85-0888 (子育て支援センター)

