

# 7月 おんぶに抱っこ通信

2022. No.4



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていない親子が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね！



## ☆サークル☆

**サークル「めだかつこ」**…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

※要予約にてお給食が食べられます！(大人¥200・子ども¥100)  
(現在は新型コロナウイルス感染防止対策のため、給食はお休みしています)

**サークル「おんぶに抱っこ」**…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊んだり、育児相談などのある方はお気軽に！！  
※毎月、親子健康教室(保健師さんが体重の測定、離乳食などの相談)  
※助産師さんのおっぱい相談(要予約)TEL85-0888

**マタニティ&ベビーサークル「あっぷっぷ」**

…第2・第4水曜日(10:00~12:00)子育て支援センター  
ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのアドバイスなどがあります。  
※要予約・定員6組  
※2~6か月の赤ちゃん・妊婦さん(安定期で体調のいい時に)

**マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」**

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オークホール和室  
助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。  
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使ってのマッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？  
※要予約・定員4名 ※託児あり

はじめてママになる方

赤ちゃん人形を使って抱っこ体験してみませんか？  
助産師さんが抱き方等を教えてください♪



◆ **子育て支援センター** ◆ TEL 85-0888 住所：添田町落合 984

◆ 月曜日~土曜日(10:00~16:00)  
子育て支援センターを毎日開放しています。  
遊びに来て下さいね。場所：くるみ保育園2F  
◎お子様の水筒をお持ち下さい。

おんぶに抱っこ通信は添田町のスーパーや病院・郵便局に置いてあります。  
また、添田町子育て総合サイトにも載せていますので、ぜひ、ご覧ください♪

**マタニティサークルってどんなことをするの？**  
添田町地域子育て支援センターには大きく4つのサークルがありますが、今回はマタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」のご紹介をしたいと思います。  
月1回、助産師さんが「妊娠」「出産」「赤ちゃん」「おっぱい」いずれかのテーマに沿って

スライドを見ながら、わかりやすく解説していただきます。もちろん、テーマ以外のことを質問することもできます。後半はお一人ずつ、アロマ(フット)マッサージが受けられます。このマッサージが気持ちいいんです(経験者語る(^皿^))!年に2回、マタニティヨガも行っています。  
興味がありましたらお気軽にお問い合わせください！出産が初めての方も出産を経験されている方もどちらも大歓迎です。もし、周りに妊婦さんがいらっしゃいましたら、「こういうサークルがあるんだよ」とお声掛けくださったら嬉しいです☆

## ~支援センターからのお願い~

- ★サークル「めだかつこ」の給食はお休みですが、福岡コロナ警報も解除されましたので、「めだかつこ」終了後、「このまま、午後も遊びたい！」という方は各自、飲食物を持ってきてお部屋やテラスにて食べられてください。その際も各ご家庭で引き続き、新型コロナ防止対策にご協力をお願いします。
- ★当面の間、ご利用は田川市郡在住の方限定そして、人数制限をサークル「めだかつこ」→5組、「おんぶに抱っこ」→7組までとさせていただきます。
- ★センターご利用の際にはマスク着用、消毒、入室前の検温をお願いしています。また、体調の優れない方は入室をご遠慮いただいております。

ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いします。

☆電話でも育児相談などを受け付けておりますので、お気軽にご相談ください☆

## 6月の活動記録

ヨガ講座

とても気持ちよさそうでした♪



誕生日会

おたんじょうびおめでとう



高く積み上げたのに崩れちゃった!

手作りおもちゃを作ったよ!

