

8月の行事予定

※「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった
町内の方も是非ご利用ください。(送迎いたします)
※予約は、**金曜の15時まで**となっております。



日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
1	2	3 サークル※給食なし 水遊び	4	5	6 サークル 水遊び	7
8 山の日	9 振替休日	10 サークル※給食なし 「かたくりこ」遊び	11 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	12	13 休	14 休
15	16	17 サークル※給食なし 水遊び	18	19 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	20 サークル 親子健康教室	21
22	23	24 サークル※給食なし 衣類交換	25 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	26	27 サークル 虹の会読み聞かせ	28 おっぱい相談
29	30	31 サークル※給食なし 虹の会読み聞かせ				
※新型コロナウイルス感染症の状況により、サークルや催しが延期や中止となる場合があります。						

「RSウイルス感染症」にご注意を！！

コロナ禍の中、「インフルエンザ」が流行することはありませんでしたが、まだまだ「RSウイルス感染症」が流行っているそうです。「RSウイルス感染症」とはRSウイルスの感染による呼吸器の感染症で主な症状は微熱やくしゃみ、のどの痛みなどの風邪の症状だそうです。

「RSウイルス」は生涯に何度も感染・発病を繰り返しますが、初めて感染発症した場合は重くなりやすく、特に1歳未満のお子さんは重症化のリスクが高いため、注意が必要です。「RSウイルス感染症」にかからないためにもしっかり手洗い・消毒をして予防しましょう！！



おいしい夏野菜！トマト

ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養たっぷりのトマト！ビタミンA、ビタミンC、カリウム、食物繊維などをバランスよく含んでいます。トマトの赤い色は「リコピン」という成分で、最近では、様々な生活習慣病の原因となる活性酸素を抑える「抗酸化作用」があると言われ、世界中で研究が行われています。太陽をたっぷり浴びた夏のトマトは生でも、炒めても、煮込んでもおいしいですよ。

今晚のおかずはいかがですか？



11(水)・25(水)
マタニティ&ベビーサークル
「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオルを持参して下さい。

19(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて 10:00~12:00

今回のテーマ「妊娠のお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※どちらも要予約です。予約・お問い合わせは
子育て支援センター(85-0888)



10(火)

「かたくりこ」遊び

場所：支援センター

普段、お料理で使う「片栗粉」！
色々な感触を味わってみませんか？
汚れてもいい服で来てくださいね！
着替えの準備もお願いします。

24(火)

衣類交換「ど〜ぞ！」の日

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服を持ち寄って
の交換会！ご協力いただける服は
サイズごとに分けて持って来ていただ
けると助かります。持ち帰り用の袋は
各自ご準備くださいね。

20(金)

親子健康教室

場所：児童館

身長・体重の測定や、保健師さん・
栄養士さんへの相談
健康教室では、離乳食・食生活に
ついてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい。

27(金) (今月は講師の都合上、日にちを変更しています)

『おっぱい相談』～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00~12:00 内(※要予約)

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関する
いろいろを受け付けます(^v^)一人で悩まず、是非ご相談くださいね！

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

要予約 85-0888 (子育て支援センター)

※予約が埋まっているときは当日の相談も可能です！

25(水)・27(金)

31(火)

虹の会読み聞かせ

時間：11:30~

年齢にあった絵本の読み聞かせや、
楽しいエプロンシアターなどがあります。
楽しい時間をお過ごしください♪