令和４年度　　ベビーサークル

あっぷっぷ

☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後２ヶ月から６ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪
赤ちゃんとベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？
保健師によるアドバイスや、相談を受けるコーナーもあります。
色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！
笑顔でいっぱいのひとときを…

対象：　生後２ヶ月から６ヶ月までの赤ちゃん
場所：　子育て支援センター
（くるみ保育園２F）

日時　　2022 年
９　月　１４日（水）・２８日（水）
１０月　１２日（水）・２６日（水）
１１月　　９日（水）・３０日（水）
１２月　　７日（水）・２１日（水）
１０：００～１２：００
※新型コロナウイルス感染症の状況により内容や日時が変更、中止になる場合があります。

持ってくるもの…
・ バスタオル１枚、タオル１枚
　※　体をしめつけない動きやすい服装（ズボンなど）でおいでください。
・ オムツ替えシートをお持ちの方はご持参下さい。

バス送迎も致します
「センターに行きたいけど、車の都合が…」
といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の**金曜の１５時**まで)

申し込み連絡先：0947－85－0888（子育て支援センター）
完全予約制になっておりますので、お申し込みの際は連絡先にご連絡をお願いします。

★申し込み★　　年　　月　　日

お母さんの名前（ふりがな）	ママの年齢 才
お子さまの名前（ふりがな）	年　月　日生　ヶ月
連絡先 〒　－　TEL 携帯	
伝えたい事や参加動機など…	