



おんぶに抱っこ通信

令和5年度 No.3



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

おしゃべりを楽しみながら自由に遊んだり、製作や運動遊びなどを行っています。
親子一緒に遊びながら楽しく過ごしましょう。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊んだり、育児相談などのある方はお気軽に！！

※第3金曜日…親子健康教室(保健師さんが体重の測定、離乳食などの相談)
助産師さんのおっぱい相談(要予約) TEL85-0888

マタニティ&ベビーサークル「あつぷつぶ」

…第2・第4水曜日(10:00~12:00) 子育て支援センター

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのアドバイスなどがあります。

※2~8か月の赤ちゃん・妊婦さん(安定期で体調のいい時に)

※要予約・定員6組

今年度から
対象月齢が
2か月、長
くなりました!!

マタニティサークル「ボコ・ア・ボコ」

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。

妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っての
マッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？

※要予約・定員4名 ※託児あり

はじめて
ママになる方

赤ちゃん人形を使って
抱っこ体験をして
みませんか？



◆ **子育て支援センター** ◆ TEL 85-0888 住所：添田町落合 984

◆ 月曜日~土曜日 (10:00~16:00)

子育て支援センターを毎日開放しています。

遊びに来て下さいね。場所：くすみ保育園 2F

◎お子様の水筒をお持ち下さい。

おんぶに抱っこ通信は添田町役場や町内の
スーパーや病院・郵便局に置いています。
また、添田町子育て総合サイトにも載せています
ので、ぜひ、ご覧ください♪

ヨガ講座に参加してみませんか!?

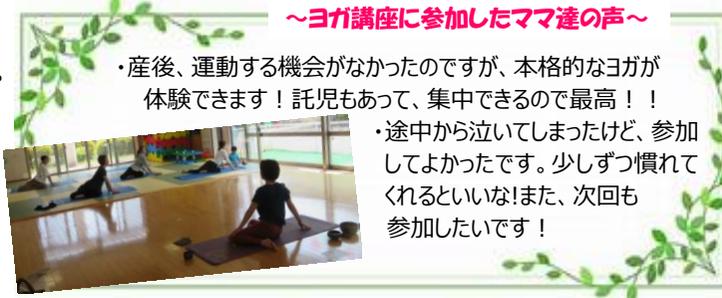
あじさいが咲く季節となりました。雨が降ると、花や葉がキラキラ輝いてとてもきれいですよね。
梅雨に入っても楽しいことを見つけて、気分を盛り上げたいですね。

5月16日、今年度初めてのヨガ講座が児童館にて行われました。講師の先生は引き続き、
山崎 佳子先生です。山崎先生はオークホールや田川保健センター等でヨガ教室の講師をしています。
お子さん達はその間、隣の
部屋で保育士と一緒に遊びます。
涙が出る子もいますが、その時は
お子さんと一緒にヨガに参加する
こともできますよ。次回は7月
11日を予定しています♪

~ヨガ講座に参加したママ達の声~

・産後、運動する機会がなかったのですが、本格的なヨガが
体験できます！託児もあって、集中できるので最高！！

・途中から泣いてしまったけど、参加
してよかったです。少しずつ慣れて
くれるといいな！また、次回も
参加したいです！



~支援センターからのお願い~

★5月8日から感染症法上の位置付けが2類から5類に移行するため、支援センターも厚生
労働省のガイドラインに準じ、マスクの着用は自由とさせていただきます(保護者の判断にお任
せします)。引き続き、消毒と入室前の検温をお願いします。ご協力よろしくお願いします。

★サークル「めだかつこ」の給食はお休みですが、「めだかつこ」終了後、「このまま、午後遊びたい！」
という方は各自、飲食物を持ってきてお部屋やテラスにて食べてください。

その際も各ご家庭で引き続き、新型コロナ防止対策にご協力をお願いします。

ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いします。



5月の活動記録



やっぱりお砂場は楽しいよね



~虹の会読み聞かせ~
エプロンシアター、とても楽しいですよ♪



新聞紙遊び



衣類交換「ど~ぞ！」



支援センターの駐車場は門扉から入って
すぐのスペースをご利用ください。