



# あっぴっぴ



## ☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後2ヶ月から8ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪  
 赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり楽しんでくださいね♪  
 保健師によるアドバイスや、相談を受けるコーナーもあります。  
 色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ!!  
 笑顔でいっぱいひとときを…

**対象：生後2ヶ月から8ヶ月までの赤ちゃん**

- ※今年度から対象月齢が2か月、長くなりました！  
お子さんとのふれあいの時間をたっぷり楽しんでくださいね♪
- ※予防接種 24 時間以内はご遠慮ください。

**場所：子育て支援センター(くるみ保育園 2F)**

**持ってくるもの…バスタオル 1 枚、タオル 1 枚、  
母子手帳**

- ※ 体をしめつけにくい動きやすい服装 (ズボンなど)  
でおいでください。

**日時 令和5年**

6月 14日(水)・28日(水)  
 7月 12日(水)・26日(水)  
 8月 9日(水)・23日(水)  
 9月 13日(水)・27日(水)

**10:00~12:00**

※都合により、日時が変更、中止になる場合があります。

**バス送迎も致します**

「センターに行きたいけど、車の都合が…」  
 といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
**要予約(前週の金曜の15時まで)**



**申し込み連絡先:0947-85-0888(子育て支援センター)**

完全予約制になっておりますので、お申し込みの際は連絡先にご連絡をお願いします。

★申し込み★ 年 月 日

お母さんの名前 (ふりがな)	ママの年齢 才
お子さまの名前 (ふりがな)	年 月 日生 月
連絡先 〒 - TEL 携帯	
伝えたい事や参加動機など…	