

7月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぷにだつこ」	土	
						1 土曜日 支援センターを開放しています！ 土曜日でも十時〜四時まで	
2	3	4 サークル※給食なし 七夕製作・虹の会	5	6	7 サークル 七夕会	8	
9	10	11 サークル※給食なし ヨガ講座(in 児童館)	12 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	13 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	14 サークル 大型ブロック遊び	15	
16	17 海の日	18 サークル※給食なし プール遊び開始【天候によって変更することがあります】	19	20	21 サークル 親子健康教室・おっぱい相談	22	
23	24	25 サークル※給食なし シャボン玉遊び	26 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	27	28 サークル 虹の会読み聞かせ	29 ハッピーファミリー	
30	31	※感染症や天気等の状況により、イベントやサークルが延期や中止になる場合があります。 その場合は「子育てねっとそえだ」「添田町子育て総合サイト」等にてお知らせいたします。					

★七夕そうめん★

平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、そうめんを食べる風習が宮中に広まり、次第に一般にも普及したと伝えられています。また、真夏に弱った体をいたわるために、消化の良いそうめんを食べる習慣が生まれたという説もあります。そうめんを食べるときは、麺だけではなく、鶏肉や卵、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にぴったりです。



**18日から
プール遊び、始まるよ〜**

今年も暑い夏がやってきます！支援センターではサークルの時以外でも平日、いつでも水遊びが楽しめるようにプールや水遊び用のおもちゃを用意してお待ちしています♪お気軽に遊びに来てくださいね。水着・水遊び用オムツ・着替え等の準備を宜しく願います。

**12(水)・26(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」**
支援センターにて 10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食を再開しています！お楽しみに☆

**13(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」**
オークホール和室にて
10:00~12:00

今回のテーマ「妊娠のお話」
母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※どちらも要予約です。予約・お問い合わせは
子育て支援センター(85-0888)

4(火)七夕製作
場所：支援センター
製作費：¥100

お願い事を書いて七夕
笹飾りの製作をしましょう。
皆様の願い事が
叶いますように☆
※要予約です

**4(火)・26(水)
28(金)**
虹の会読み聞かせ
時間：11:00~

年齢にあった絵本の読み
聞かせや紙芝居、エプロン
シアター等があります。
お楽しみに♪

7(金)七夕会
場所：児童館
時間：11:00~

「七夕」に関する絵本を読んだり、小さなお友達も参加できる
ゲームを予定しています。児童館
に大きな笹飾りがあるので、短冊
にお願い事を書いて、飾りましょう

11(火)ヨガ講座
場所：児童館 時間：10:30~

今年度から2か月に一度、行なっています。
タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装
でご参加ください。火曜日ですが、場所は
児童館ですので、お間違いなく!!
妊婦さんのご参加もお待ちして
います♪ ※要予約です

21(金)親子健康教室
場所：児童館
時間：10:00~12:00

身長・体重の測定や、保健師さん
・栄養士さんへの相談
健康教室では、離乳食・食生活に
ついてのお話もあります。
※母子手帳を持参下さい

21(金)『おっぱい相談』
~助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望~
場所：児童館 時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談
などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^^)
一人で悩まず、是非ご相談くださいね!
母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。
※要予約です 85-0888 (子育て支援センター)

29日(土)
ハッピーファミリー
場所：支援センター
時間：10:00~12:00

~パパさん達の悩みを解決しよう~
当日は動きやすい服装で
ご参加ください。
※要予約です