2月 おんぶに抱っこ通信

令和５年度　No.１１

子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていない親子が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができます。お気軽に遊びに来てくださいね！

☆サークル☆

サークル「めだかっこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

おしゃべりを楽しみながら自由に遊んだり、製作や運動遊びなどをしています。親子一緒に遊びながら楽しく過ごしましょう。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊んだり、育児相談などのある方はお気軽に！！

※第３金曜日…親子健康教室（保健師さんが体重の測定、離乳食などの相談）
助産師さんのおっぱい相談（要予約）TEL85－0888

マタニティ＆ベビーサークル「あっぷっぷ」

…第２・第４水曜日(10:00～12:00)　子育て支援センター

ベビーマッサージ＆育児相談・保健師からのアドバイスなどがあります。
※２～８か月の赤ちゃん・妊婦さん(安定期で体調のいい時に)
※要予約・定員６組

今年度から対象月齢が２か月、長くなりました!!

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第２木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っての
マッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？
※要予約・定員４名　※託児あり

はじめてママになる方へ

赤ちゃん人形を使って抱っこ体験をしてみませんか？

サークルのご案内

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

月１回、助産師さんが「妊娠」「出産」「赤ちゃん」「おっぱい」いずれかのテーマに沿って、スライドを見ながら、分かりやすく解説してくださいます。もちろん、テーマ以外の質問もできますよ。

ママ達のご感想

・出産に対しての不安が楽しみに変わりました！残りの妊婦生活を楽しく有意義に過ごしたいです。
・色々な話が聞けて良かったです。経験談等が聞けて、少し安心しました！

ベビーサークル「あっぷっぷ」

月に２回、ベビーマッサージ講師の先生が教えてくださいます。マッサージだけでなく、絵本の読み聞かせやふれあい遊びもあります。季節に合わせて写真撮影会もありますよ！一緒に参加してみませんか？

ママ達のご感想

・アットホームな感じで居心地がよかったです。子育てについての話も参考になりました！
・子どもの月齢が近いママと色々、話ができて良かった。もっと早くから参加すればよかったです。

～支援センターからのお願い～

★マスクの着用は自由となっています。(利用者様の判断にお任せします)。
引き続き、消毒と入室前の検温はお願いします。ご協力よろしくお願いします。

★サークル「めだかっこ」の給食はお休みですが、「めだかっこ」終了後、「このまま、午後も遊びたい！」という方は各自、飲食物を持ってきてお部屋やテラスにて食べてください。
その際も各ご家庭で引き続き、新型コロナ感染防止対策にご協力お願いします。

ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いします。

１月の活動記録

雪遊びもしたよー

クリスマス誕生日会(12/26)

正月遊び☆でんでん太鼓を作ったよ

♬親子リトミック♬

◆　**子育て支援センター**◆　TEL　0947-85-0888　住所：添田町落合 984

◆　**月曜日～土曜日（10：00～16：00）**

子育て支援センターを毎日開放しています。
遊びに来て下さいね。場所：くるみ保育園２F
◎お子様の水筒をお持ち下さい。

おんぶに抱っこ通信は添田町役場や町内のスーパーや病院・郵便局等に置いています。
また、添田町子育て総合サイトにも載せていますので、ぜひ、ご覧ください♪

支援センターの駐車場は門扉から入ってすぐのスペースをご利用ください