３月の行事予定

※**バス送迎も致します。**「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の**金曜の１５時**まで)

日	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
					1 親子エアロビクス	2
3	4	5 サークル 虹の会読み聞かせ	6 **講演会**	7	8 サークル 虹の会読み聞かせ	9
１０	１１	１２ サークル ヨガ講座(in 児童館)	１３ ベビーサークル 「あっぷっぷ」	１４ サークル 「ポコ・ア・ポコ」	１５ サークル 親子健康教室・おっぱい相談	１６
１７	１８	１９ サークル 1・2・3 月生まれの誕生日会	２０ 春分の日	２１ ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	２２ サークル 閉講式	２３
２４	２５	２６	２７	２８	２９	３０
３１		※感染症や天気等の状況により、イベントやサークルが延期や中止になる場合があります。				

支援センターは開放しています！

添田町公式 LINE をご存じですか!?

１月４日より添田町の公式 LINE アカウントがリニューアルされています。友達追加をして、「観光・移住・子育て」ページの「子育て総合サイト」をタップしていただくと、簡単にこの「おんぶに抱っこ通信」やイベントのお知らせなどを見ることができます。その他にも色々な情報を知ることができますので、ぜひ、友達追加されてみてはいかがでしょうか？

添田町公式 LINE
↑登録はこちらから

6(水)講演会『赤ちゃんを災害から守るために』

～小さな命を守るための母乳とミルクのお話～

講師：江崎グリコ株式会社　池田　えみ先生

場所：支援センター　　時間：10:30～

「お菓子」でおなじみの江崎グリコさんの栄養士・子育てアドバイザーの方に災害時に用意しておいたほうがいいもの、液体ミルクのことについて等を教えていただきます。離乳食や幼児食の話もありますので、母乳育児の方、離乳食が完了したお子さんをお持ちの方もどうぞ！おみやげもありますよ。※要予約です

13（水）・21（木）
ベビーサークル
「あっぷっぷ」

支援センターにて　10:00～12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作り給食・おやつの試食を再開しています！お楽しみに☆

14(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00～12:00

今回のテーマ「妊娠のお話」
母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中です。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♬
子育て支援センター(85－0888)

1日（金）親子エアロビクス
場所：児童館
時間：10:30～

お子さんと一緒に音楽に合わせて身体を動かしたりして、リフレッシュしませんか？タオル、飲み物をご持参ください。動きやすい服装でご参加ください♪
※要予約です

5（火）・8（金）21（木）
虹の会読み聞かせ
時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。
お楽しみに♪

12(火)ヨガ講座
場所：児童館
時間：10:30～

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
※要予約です

お外で遊ぼう!!

春の訪れを感じながら、園庭で思いきり遊びませんか？火曜日の「めだかっこ」サークル内や平日利用で遊びに来られた時、いつでも遊びに行けるように帽子や靴、飲み物等の準備をお願いします。つくしも発見できるかも!?

15（金）親子健康教室
場所：児童館
時間：１０:００～１２：００

身長・体重の測定や、保健師さん・栄養士さんへの相談
健康教室では、離乳食・食生活についてのお話もあります。
※母子手帳を持参下さい

15（金）
『おっぱい相談』
～助産院「笑望 EMI」 助産師　高崎　望～
場所：児童館　　時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(＾▽＾)
一人で悩まず、是非ご相談くださいね！
母子手帳とフェイスタオル１、２枚を持参してください。
※要予約です　85－0888（子育て支援センター）

19（火）
1・2・3 月生まれの誕生日会
場所：支援センター　　時間：10:30～

1・2・3 月生まれのお友達をお祝いしましょう♪その後は「ぐりとぐら」の人形劇やゲームを予定しています。おみやげもありますよ。※要予約です