4月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の 都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)

B	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
	1	2	3	4	5	6
	-		支援センターは開放し	しています!		
7	8	9 サークル	10ベビーサークル	11サークル	1 2サークル	13
		今年度スタート→	「あっぷっぷ」	「ポコ・ア・ポコ」	おもちゃ遊び	
1 4	15	16サークル 冷食	1 7	18	19サークル	2 0
		虹の会読み聞かせ			親子健康教室・おっぱい相談	
2 1	2 2	23サークル 論論	24ベビーサークル	2 5	2 6サークル	2 7
		お外で遊ぼう!	「あっぷっぷ」虹の会		虹の会読み聞かせ	
28	2 9	30サークル 冷電				
	昭和の日	こいのぼり製作		Co of Co	CO CO CO	
		※感染症や天気等の状況により、イベントやサークルが延期や中止になる場合があります。				

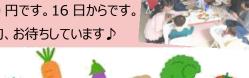
おうちでトイレトレーニング!

子どもがおしっこをしたくなった時のサインを大人が把握し、トイレに誘って みます。食後や寝起きのタイミングがおすすめです。はじめは出なくても便器 やおまるに座ることを習慣づけるようにします。声掛けしながら見守り ましょう。成功したときは「おしっこ出たね」と誉めてあげてください。 無理強いはせず、少しずつ気長に取り組んでいきましょうね。

今年から3年ぶりにサークル「めだかっこ」の給食を再開いたします。 サークル終了の12時頃から支援センターのお部屋にて給食を食べる ことができます。前週の金曜 15 時までの予約制となっています。

保育園の給食が気になる方などにおすすめです。 大人 250 円子ども 150 円です。16 日からです。

ご予約、お待ちしています♪

















10(水)·24(水)

ベビーサークル

「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。 ※ママ達向けの手作り給食・おやつの試食を 再開しています!お楽しみに☆

11(木)

マタニティサークル

「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて $10:00 \sim 12:00$

今回のテーマ「妊娠のお話!

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。



子育て支援センター(85-0888)

******* マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

が今年度から少し変わります!!

妊婦さんが快適に妊婦生活を過ごせ るためのサークルは今まで通り!これ からは子育て中ママの参加も大歓迎

♡産後の不安も少しでも取り除けま すように…。助産師さんから「さわる」 「食!「香り!「音楽!などの五感を感じ るテーマに沿ってのお話やアロマを使っ てのフットマッサージ、「ミツロウ」を使っ

たクリーム作りなど を計画中です♪



16(火)·24(水) 26(金)

虹の会読み聞かせ

時間:11:00~ 年齢にあった絵本の読み聞か

せや紙芝居、エプロンシアター 等があります。

お楽しみに♪ 8



23(火) お外で遊ぼう!

場所:支援センター お外が気持ちいい季節です。 天気が良かったら、広い園庭で 遊びましょう。帽子・水筒・靴 など必要なものはご持参ください。 ※雨天時はお部屋で遊びます♪



30(火) こいのぼり製作

場所:支援センター

製作費:¥100

5月5日の「こどもの日」に 向けて親子でかわいい こいのぼりを作りませんか?

※要予約です



19(金)親子健康教室

場所:児童館

時間:10:00~12:00

身長・体重の測定や、保健師さん ・栄養士さんへの相談 健康教室では、離乳食・食生活に

ついてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい

19(金) 『おっぱい相談』

~助産院「笑望 EMI| 助産師 高崎 望~

場所:児童館 時間:10:00~12:00内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳について の相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^▽^)

一人で悩まず、是非ご相談くださいね!

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です 85-0888 (子育て支援センター