

# 5月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の金曜の15時まで)

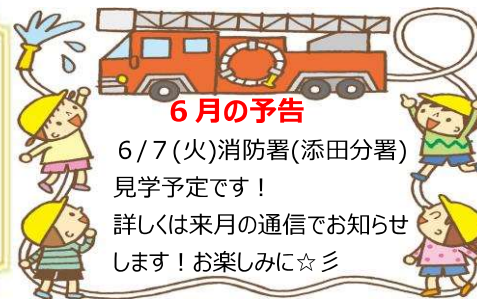
| 日  | 月         | 火「めだかつこ」               | 水                       | 木                  | 金「おんぶにだっこ」              | 土          |
|----|-----------|------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|    |           |                        | 1                       | 2                  | 3<br>憲法記念日              | 4<br>みどりの日 |
| 5  | 6<br>振替休日 | 7サークル<br>お外で遊ぼう!<br>   | 8ベビーサークル<br>「あっぷっぷ」     | 9サークル<br>「ポコ・ア・ポコ」 | 10サークル<br>虹の会読み聞かせ      | 11         |
| 12 | 13        | 14サークル<br>ヨガ講座(in 児童館) | 15                      | 16                 | 17サークル<br>親子健康教室・おっぱい相談 | 18         |
| 19 | 20        | 21サークル<br>虹の会読み聞かせ<br> | 22ベビーサークル<br>「あっぷっぷ」虹の会 | 23                 | 24サークル<br>ペタンアート        | 25         |
|    |           | ← 衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク →     |                         |                    |                         |            |
| 26 | 27        | 28サークル<br>親子リトミック<br>  | 29                      | 30                 | 31サークル<br>そえだジョイにて      |            |

20(月)~25日(土)  
衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服を持ち寄っての交換会です。お好きなものをお持ち帰りください。

※エコバッグをご持参ください。



6月の予告

6/7(火)消防署(添田分署)  
見学予定です！  
詳しくは来月の通信でお知らせします！お楽しみに☆彡

## マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

が今年度から少し変わります!!

妊婦さんが快適に妊婦生活を過ごせるためのサークルは今まで通り！  
これからは子育て中ママの参加も大歓迎♡産後の不安も少しでも取り除けますように…。助産師さんから「さわる」「食」「香り」「音楽」等の五感を感じるテーマに沿ってのお話やアロマを使っのフットマッサージ、「ミツロウ」を使ったクリーム作りなどを計画中です♪

8(水)・22(水)  
ベビーサークル  
「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00  
バスタオル、母子手帳を持参して下さい。  
※ママ達向けの手作り給食・おやつを試食を再開しています！お楽しみに☆

9(木)  
マタニティサークル  
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて  
10:00~12:00

今回のテーマ「妊娠のお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です。  
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪  
子育て支援センター(85-0888)

7(火)

お外で遊ぼう！

場所：支援センター

お外が気持ちいい季節です。  
天気が良かったら、広い園庭で遊びましょう。帽子・水筒・靴など必要なものはご持参ください。  
※雨天時はお部屋で遊びます♪



10(金)・21(火)  
22(水)

虹の会読み聞かせ

時間：11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。

お楽しみに♪



14(火)ヨガ講座

場所：児童館

時間：10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

※要予約です



24日(金)

ペタンアート

場所：児童館

乳幼児期のかわいい手形、足形を記念に残しませんか？汚れてもいい服装でお越しください。5月のテーマは「にわとりとひよこ」です。

※要予約



当日以外でも作ることが可能です！  
お気軽にお尋ね下さい！

28(火)

親子リトミック

場所：支援センター

時間：11:00~

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に触れたりして親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

※要予約

17(金)

親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00~12:00

身長・体重の測定や、保健師さん・栄養士さんへの相談  
健康教室では、離乳食・食生活についてのお話もあります。

※母子手帳を持参下さい

17(金)

『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などおっぱいに関するいろいろを受け付けます(^v^)  
一人で悩まず、是非ご相談くださいね！

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です 85-0888 (子育て支援センター)

31日(金)サークル「おんぶに抱っこ」

場所：そえだジョイ[添田町添田 1573](3階)

時間：10:00~12:00

児童館休館の為、「そえだジョイ」で遊びましょう♪  
場所は添田公園内の施設の中にある子ども室です。ボールプールや大型積み木などがありますよ♪お天気が良かったら、添田公園でも遊ぶ予定です。