

8 おんぶに抱っこ通信

令和6年度 No.5



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていない親子が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来て下さいね



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター
 ※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 250 円子ども 150 円)
 給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。(限定 7 組)

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館
 サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊んだり、育児相談などのある方はお気軽に！！
 ※第 3 金曜日…親子健康教室 (体重の測定、離乳食などの相談)
 助産師さんのおっぱい相談 (要予約) TEL85-0888

マタニティ&ベビーサークル「あっぷっぷ」
 …第 2・第 4 水曜日(10:00~12:00) 子育て支援センター
 ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのアドバイスなどがあります。
 ※ 2 か月~1 才の赤ちゃん(1 才まで延長しました!)・妊婦さん
 ※要予約・定員 6 組

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」
 …毎月第 2 木曜日(10:00~12:00)オークホール和室
 助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
 妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意してお待ちしています♪ ※要予約・定員 4 名 ※託児あり

今年から子育て中のママの参加も大歓迎です♪
 助産師さんから「五感」などのテーマに沿ったお話を聞いてみませんか？少しでも産後の不安や子育ての悩みが取り除けますように！

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

- 子育て支援センター**
添田町落合 984 (くるみ保育園 2 階)
 - 添田町児童館**
添田町添田 1202 (添田町図書館横)
 - オークホール**
添田町庄 952 (和室にて)
- 道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

マタニティサークルってどんなことをしているの？

暑い夏が続きますね。体温調節や水分補給をこまめに行いながら乗りきっていきましょう!!
 今回は今年度から少しリニューアルしたマタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」をご紹介します。
 福智町で助産院をしている助産師の高崎 望さんに妊娠・出産・赤ちゃん・おっぱいのこと等についてお話していただきます。そして、今年度からは子育て中のママの参加も受け付けています。
 助産師さんや同世代のママ達と一緒に産後の悩みなども話してみませんか？後半はティータイムもあります。ヘルシーでおいしいお菓子をご用意して、お待ちしております♪



7月の活動記録



ヨガ講座

☆七夕製作☆ 皆の願い事がかないますように！



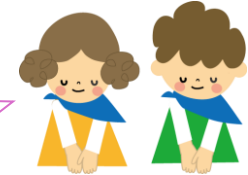
「めだかつこ」給食



ベビーサークル「あっぷっぷ」



今年度も引き続き、新型コロナやインフルエンザ等の感染防止対策にご理解、ご協力を宜しくお願いします。(マスクの着用は自由となっています)



予約をキャンセルされる場合は必ず、ご連絡ください。よろしくお祈りします。

◆子育て支援センター◆

月曜日~土曜日 (10:00~16:00)
 子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。
 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせはこちらにお電話ください

添田町子育て総合サイト