

# 9月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の**金曜**の**15時**まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
1	2	3サークル 虹の会読み聞かせ	4	5	6サークル 敬老の日プレゼント製作	7
8	9	10サークル ヨガ講座(in 児童館)	11ベビーサークル 「あっぷっぷ」	12サークル 「ポコ・ア・ポコ」	13サークル 7・8・9月生まれの誕生日会	14
15	16 敬老の日	17サークル ペタンアート	18	19	20サークル 親子健康教室・おっぱい相談	21
22 秋分の日	23 振替休日	24サークル 運動遊び	25ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	26	27サークル 虹の会読み聞かせ	28
29	30	くらみ保育園 運動会				
※サークル「めだかつこ」給食の締め切りは前週の <b>金曜</b> 午後 <b>3時</b> までとなっています。						

9月1日は**防災の日**です。いざという時に備えて、確認してみましょう!

《非常時の持ち出し品の準備》リュックの中には非常時の持ち物を  
詰めておきましょう



《避難する場所》避難場所とそこまでの経路を  
確認しておきましょう



《地震で倒れやすい物がないか》棚の上に置いてあるものは下ろし、  
倒れそうなものなどは固定するなどの工夫をしましょう



《家族がはぐれた場合の連絡方法》はぐれた時の待ち合わせ場所や  
緊急連絡先はいつも身に  
着けるようにしましょう



## 6(金)敬老の日プレゼント製作

場所：児童館 材料費：4個セット¥100

9/16は「敬老の日」です。日頃の感謝を込めて  
プレゼントを作りませんか？今年はコースターです！  
お気に入りの写真(4cm×4cm位のお顔の写真を数枚)が  
ありましたらお持ちください！※要予約です



## 11(水)・25(水) ベビーサークル 「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00～12:00  
バスタオル、母子手帳を持参して下さい。  
※ママ達向けの手作り給食・おやつを試食を  
再開しています！お楽しみに☆



## 12(木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて  
10:00～12:00

今回のテーマ「おっぱいのお話」

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。



どちらも新規の方受付中(要予約)です。  
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪  
子育て支援センター(85-0888)

## 3(火)・25(水) 27(金)

### 虹の会読み聞かせ

時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせ  
や紙芝居、エプロンシアター等が  
あります。

お楽しみに♪



## 10(火)ヨガ講座

場所：児童館

時間：10:30～

身体を伸ばし、リフレッシュ  
しませんか？タオル、飲み物  
を持参のうえ、動きやすい  
服装でご参加  
ください。

※要予約です



## マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

が今年度から少し変わります!!

妊婦さんが快適に妊婦生活を過ごせるための  
サークルは今まで通り！これからは**子育て中ママの  
参加も大歓迎です♡**

産後の不安も少しでも取り除けますように…。  
助産師さんから色々なお話を聞いてみませんか？  
お気軽にお問い合わせください。

## 20(金)

### 親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や  
栄養士さんへの相談  
健康教室では、離乳食・  
食生活についてのお話もあります。



※母子手帳を持参下さい

## 20(金)『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについて心配な事、聞きたいこと、断乳について  
の相談や子育てに関する悩みなどを受け付けています。  
一人で悩まず、是非ご相談ください！

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です 85-0888 (子育て支援センター)

## 13(金)

### 7・8・9月生まれの誕生日会

場所：児童館 時間：10:30～

7・8・9月生まれのお友達をお祝い  
しましょう♪誕生日会の後はお部屋の  
中でミニ運動会をします！

ハイハイレースやかけっこ、ダンスなどで  
盛り上がりましょう。おみやげもあります。

※要予約です



## 17(火)ペタンアート

場所：支援センター

乳幼児期のかわいい手形、足形を記念に  
残しませんか？汚れてもいい服装でお越し  
下さい。9月のテーマは  
「お月見」です。

※要予約ですが、当日以外  
でも作る事が可能です！  
お気軽にお尋ね下さい。

