

あっぷいっぴ

☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後2ヶ月から1才までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪
 赤ちゃんとお母さんとベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？
 保健師によるお話やママ向けの手作りおやつを試食もあります。
 色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！
 笑顔でいっぱいひとときを…



対象月齢が長くなりました！
1歳までのお友達、お待ちしております♪

対象：生後2ヶ月から1才までの赤ちゃん
 ※予防接種 24時間以内はご遠慮ください。

場所：子育て支援センター
(くすみ保育園2F)

持ってくるもの…バスタオル1枚、タオル1枚、
母子手帳

※体をしめつけない動きやすい服装（ズボンなど）で
 おいでください。

日時 **令和6年**
10月 9日(水)・30日(水)
11月 13日(水)・28日(木)
12月 11日(水)・25日(水)
10:00～12:00

※都合により、日時が
 変更、中止になる
 場合があります。

※お休みされる場合はご連絡を宜しくお願いします。

講師：諸富 裕季先生

(飯塚市ベビーマッサージ教室『nicott.にこっと』)

これから長く続いていく子育てを
 ママ自身が幸せを感じながら
 『スキンシップ』で親子の絆を
 深めていけますように♡



ゆき先生の
 インスタグラムは
 こちらから
 ↓



バス送迎も致します

「センターに行きたいけど、車の都合が…」
 といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)



申し込み連絡先:0947-85-0888(子育て支援センター)

完全予約制となっています。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください。

★申し込み★ 年 月 日

お母さんの名前 (ふりがな)	ママの年齢
	才
お子さまの名前 (ふりがな)	年 月 日生 ヶ月
連絡先	
〒 -	TEL 携帯
伝えたい事や参加動機など…	