

# 11月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
					1サークル シール遊び	2
3 文化の日	4	5サークル りんご祭り	6 布おもちゃ制作④	7	8サークル なかよしコンサート 布おもちゃ制作⑤	9
10	11 振替休日	12サークル 新聞紙遊び	13ベビーサークル 「あっぷっぷ」	14サークル 「ポコ・ア・ポコ」	15サークル 乗り物遊び	16
17	18	19サークル ヨガ講座(児童館)	20おんぶに抱っこ マルシェ	21	22サークル ボール遊び	23 勤労感謝の日
24	25	26サークル ペタンアート	27	28ベビーサークル 「あっぷっぷ」	29サークル 大型ブロック遊び	30

## 鼻水のおはなし



季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院を受診しましょう。

まだ上手に鼻をかめない子はティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻りに鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くたれてくるので、その場合は炎症をおさえる軟膏などを塗ってあげてください。鼻が詰まっていて鼻水が出ないときは水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

13(水)・28(木)

ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて 10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作り給食・おやつを試食を再開しています！お楽しみに☆

※今月は第2水曜・第4木曜に変更しています

14(木)

マタニティサークル  
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて

10:00~12:00

今回のテーマ「おっぱいのお話」(変更あり)

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です。  
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪  
子育て支援センター(85-0888)

5(火)おでかけ

「英彦山観光りんご園」

出発: 10:10~

支援センター

皆でりんご狩りに行きましょう♪

(自家用車にて)英彦山は

気温が低いので、上着を

ご用意ください。※要予約です

布おもちゃ制作

「絵合わせキュービックパズル」

④11/6(水)10:00~12:00

支援センター

⑤11/8(金)13:00~15:00

児童館

※予約は締め切りました



毎月、行われているサークルでの虹の会読み聞かせ、親子健康教室は今月は「おんぶに抱っこマルシェ」内にて行います。

マルシェ当日、12/20のおっぱい相談

の予約を受け付けていますので、

お気軽にお声掛けください。

8(金)月なかよしコンサート月

場所: 支援センター

時間: 10:10~

赤ちゃんも楽しめるピアノの

コンサートです。素敵な

空間をお楽しみください♪

詳細は別紙にて

※要予約です



19(火)ヨガ講座

場所: 児童館

時間: 10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

※要予約です



20日(水)

おんぶに抱っこマルシェ 2024

場所: 添田町立児童館・図書館

時間: 10:00~14:00

平日ですが、お時間の都合がつく方はご家族の方と一緒にぜひ遊びに来られてくださいね！詳しくはチラシをご覧ください。スタッフ一同、お待ちしております♪

26(火)ペタンアート

場所: 支援センター

乳幼児期のかわいい手形、足形を記念に残しませんか？汚れてもいい服装でお越し下さい。

※要予約ですが、当日以外でも作ることが可能です！お気軽にお尋ね下さい。

